

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ Новоспасский
Детский сад № 7
Е.Е. Овчинникова
«12» сентября 2022 г.

Меню – раскладка

Для детей дошкольного возраста

С 10,5 часовым пребыванием

В МДОУ Новоспасский

детский сад № 7

Понедельник (1)

Завтрак: Каша манная молочная жидкая
Хлеб белый
Чай с сахаром
Печенье

Завтрак 2: Сок фруктовый

Обед: Салат из свеклы с р.м.
Суп с клецками со сметаной
Мясо отварное тушеное с картофелем по домашнему
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной

Полдник:

Сырники творожные запечённые со сгущенным молоком. Какао с молоком.

Вторник (2)

Завтрак: Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая

Чай с лимоном

Хлеб белый

Яйца вареные

Завтрак 2: Груша свежая

Обед: Салат из капусты и моркови с р.м.

Суп картофельный с пшеном

Макароны отварные с маслом

Котлета рыбная

Соус томатный

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Плюшка

Кофейный напиток с молоком

Среда (3)

Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая

Чай с сахаром

Хлеб белый

Сыр порционный

Конфета

Завтрак 2: Яблоко свежее

Обед: Салат из моркови с сахаром с р.м.

Борщ со сметаной

Каша гречневая рассыпчатая

Рыба тушеная с овощами

Соус томатный

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Какао с молоком

Запеканка из творога

Четверг (4)

Завтрак: Суп молочный с вермишелью

Чай с лимоном

Хлеб белый

Бутерброд с сыром

Завтрак 2: Сок фруктовый

Обед: Салат из лука с р.м.

Суп картофельный с рисом со сметаной

Капуста тушеная с мясом

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Блины с повидлом

Какао с молоком.

Пятница (5)

Завтрак: Каша Дружба молочная жидкая

Чай с сахаром

Хлеб белый

Бутерброд с повидлом.

Завтрак 2: Апельсин свежий

Обед: Салат из свеклы с р.м.

Суп гороховый

Картофельное пюре

Котлета мясная

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Манные биточки .

Кофейный напиток с молоком

Понедельник (6)

Завтрак: Каша кукурузная молочная жидкая

Чай с сахаром

Хлеб белый

Яйца вареные

Завтрак 2: Сок фруктовый

Обед: Винегрет овощной

Суп картофельный с пшеном рыбный

Макаронные отварные с маслом

Гуляш

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Булочка домашняя

Какао с молоком

Вторник (7)

Завтрак: Каша пшеничная молочная жидкая

Кофейный напиток с молоком

Хлеб белый Сыр порционный

Завтрак 2: Банан свежий

Обед: Рыба соленая порциями

Суп картофельный с гречкой

Ленивые голубцы с отварным мясом

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Чай с сахаром

Ватрушка с повидлом

Среда (8)

Завтрак: Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая

Чай с лимоном

Хлеб белый

Бутерброд с сыром

Завтрак 2: Яблоко свежее

Обед: Салат витаминный

Суп картофельный с вермишелью

Картофельное пюре

Птица отварная

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Пудинг из творога

Сок фруктовый

Четверг (9)

Завтрак: Каша гречневая молочная жидкая

Какао с молоком

Вафли

Хлеб белый

Завтрак 2: Сок фруктовый

Обед: Салат из свеклы с р.м.

Щи со сметаной

Гороховое пюре

Тефтели мясные

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Пирожок печеный с картошкой

Чай с сахаром

Пятница (10)

Завтрак: Суп молочный с вермишелью

Чай с сахаром

Хлеб белый

Бутерброд с повидлом

Завтрак 2: Банан свежий

Обед: Салат из моркови с яблоками с р.м.

Суп картофельный с гречкой

Плов из говядины.

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник: Блины

Кофейный напиток с молоком